

Campanie **GRATUITĂ** de
TESTARE RAPIDĂ asupra existenței anticorpilor
împotriva **virusului hepatitei C**

Un TEST
VIATA *pentru*
ta!



Campania de testare gratuită din județul Iași se derulează în perioada
decembrie 2019 - iunie 2020

Hepatita C se poate vindeca

Campanie Un test pentru viața ta!

Campanie de testare gratuită pentru depistarea Virusului Hepatitic C

Societatea de Boli Infecțioase și HIV/SIDA, a demarat începând cu luna decembrie 2019, o **amplă campanie gratuită pentru depistarea Virusului Hepatitic C,**

Campania poartă denumirea: Un test pentru viața ta!

Obiectivele sunt:

- Informarea, educarea populației generale privind riscurile nediagnosticării și netratării infecției cu virus hepatitic C
- Creșterea ratei de diagnosticare în rândul populației la risc

Infecția cu virusul hepatitic C constituie o prioritate de sănătate publică în România, în contextul profilului epidemiologic nefavorabil al infecției virale la populație (inclusiv dată fiind prevalența mare a unor tulpini extrem de virulente, după cum arată studiile disponibile), a incidenței formelor clinice de boală, dar și a potențialului evolutiv important către patologii hepatice cronice cu grad înalt de severitate și letalitate, intens consumatoare de resurse (ciroza hepatică, cancerul hepatic, insuficiența hepatică severă);

În România, hepatita C ocupă locul trei în ierarhia bolilor prevalente, după afecțiunile cardio-vasculare și diabetul zaharat.

Rata de prevalență ridicată, incidența mare, combinate cu o conștientizare publică și de informare destul de scăzută, hepatita C reprezintă o provocare majoră a sectorului medical.

Ca și în alte state europene, vârsta medie a bolnavilor de hepatită C în România este de circa 50 de ani, iar aproape 50% dintre ei se plasează în intervalul 40 - 60 ani.

Estimările specialiștilor arată că vârful epidemiei de hepatită C în România va fi atins în jurul anului 2020, din cauza cumulării pacienților infectați înainte de anul 1989 cu persoane nou infectate prin utilizarea de droguri intravenoase, piercing sau tatuaje.

Hepatita C se pare că rămâne totuși o boală a celor infectați înainte de 1990. România, din păcate, este țara cu cea mai mare prevalență a cirozei hepatice, cu cea mai mare mortalitate prin ciroza hepatică de toate etiologiile. Țintele - cu 90% mai puține infecții cu hepatita C până în 2030 și scăderea mortalității prin ciroză hepatică cu mai bine de 70% în anul 2030, ambele fixate de OMS și asumate de România.

România a făcut pași importanți pentru supravegherea, controlul și combaterea infecțiilor cu VHC și pentru îndeplinirea Planului de acțiune recomandat de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), care urmărește eradicarea totală a Virusului Hepatitei C.

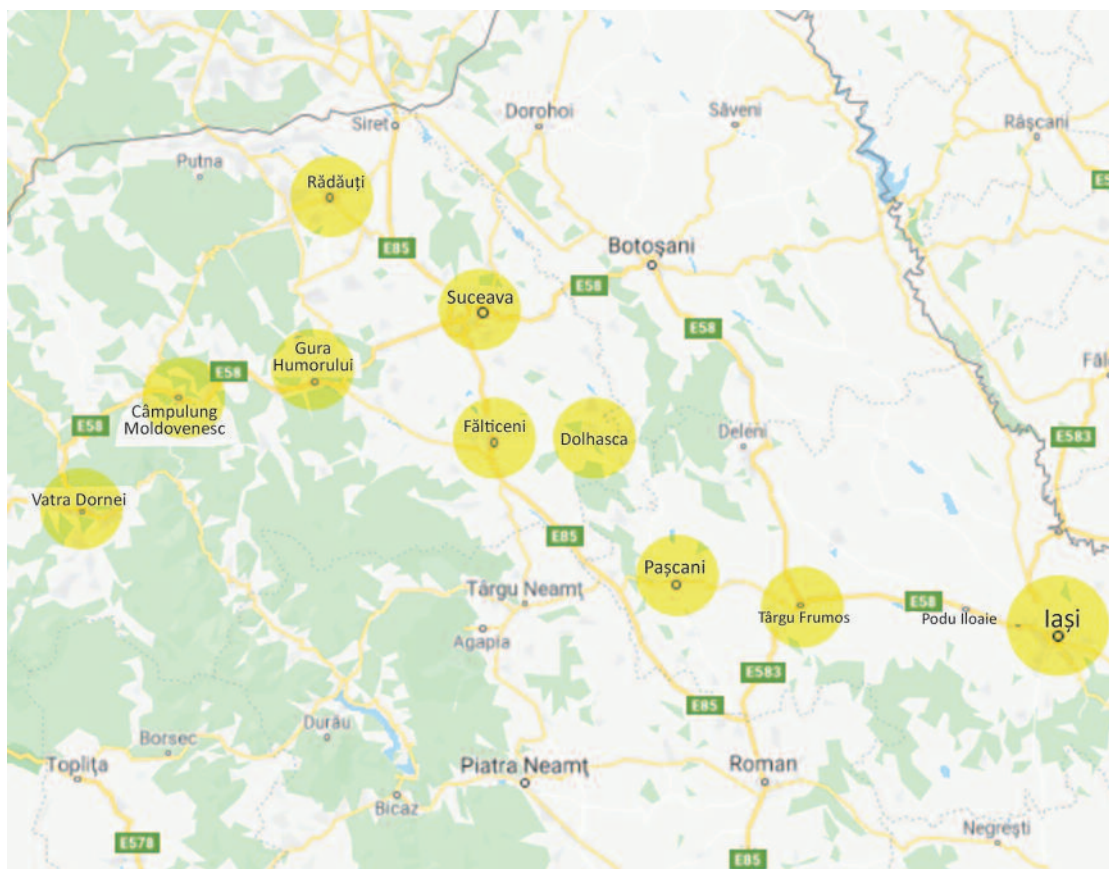
Campania de testare gratuită din județele Suceava și Iași se va derula în perioada decembrie 2019 – Iunie 2020, timp în care se vor organiza sesiuni de lucru cu medicii de familie parteneri în proiect, medicii specialiști și autoritățile din sănătate. În opinia Societății de Boli Infecțioase și HIV/SIDA colaborarea acestei echipe este esențială pentru stabilirea unui diagnostic corect, instituirea tratamentului și respectarea protocoalelor de prescriere a terapiei, precum și pentru îndrumarea pacienților cu VHC către accesul la tratament

În anumite zone din România, în special Moldova, educația populației generale privind riscurile nediagnosticării și netratării infecției cu virus hepatitic C este încă deficitară.

Depistată la timp, hepatita C se poate vindeca, prevenind astfel cazurile grave de boală precum ciroza hepatică sau cancerul hepatic produs de acest virus.

Depistarea timpurie este cheia acordării tratamentului medical de succes și stoparea răspândirii infecției.

Societatea de Boli Infecțioase și HIV/SIDA și-a propus ca de această dată proiectul de informare, educare, testare gratuită a virusului hepatitic C să se desfășoare în județele Iași și Suceava în orașe mari, mijlocii și mici, cu o incidență mare de hepatita C, pentru a oferi o șansă la vindecare persoanelor depistate cu virus hepatitic C în aceste zone.



Vor fi testați gratuit 50.000 pacienți la risc, cu teste rapide de sânge, pentru depistarea virusului hepatitic C în Iași, Pașcani, Târgu Frumos, Hârlău, Podu Iloaiei, Suceava, Fălțiceni, Rădăuți, Câmpulung Moldovenesc, Gura Humorului, Vatra Dornei, Dolhasca.

Campania se va desfășura în perioada 1 decembrie 2019 - 30 iunie 2020.

Cauzele Hepatitei C

Hepatita C este o boală cauzată de infecția cu virusul hepatitic C. Contactul direct cu o cantitate cât de mică de sânge poate provoca această infecție.

Infecția cu virus hepatitic C poate intra în categoria de infecție "acută" (până la 6 luni de la infecția inițială) sau "cronică" (peste 6 luni de la infecția inițială).

În 20% dintre cazuri, virusul hepatitic C este eliminat de la sine de către organism, iar de multe ori pacientul nici nu are ocazia să îl depisteze.

În celelalte 80% din cazuri, boala se cronicizează și poate provoca leziuni hepatice grave, cum ar fi ciroză hepatică și cancerul hepatic.

Hepatita C se transmite doar prin intermediul sângelui și fluidelor corporale: dacă te înțepi într-un ac infectat, dacă întreții relații sexuale cu o persoană bolnavă de hepatită C, dar se poate transmite și de la mama la copilul ei în timpul nașterii, prin transfuzii de sânge sau în cazul consumului de droguri, dacă se folosesc aceleași ace de către mai multe persoane.

Hepatita C nu se poate răspândi prin simplă atingere, prin consumul de apă sau alimente contaminate.



Oboseala cronică poate ascunde o hepatită?

Pacienții cu hepatită C se plâng mai ales de oboseală, somnolență, lipsa energiei fizice, probleme de concentrare, tulburări de memorie, "ceață" mentală, stare de confuzie.

Oboseala este un simptom care poate afecta calitatea vieții așa că pacienții care suferă de această afecțiune hepatică trebuie să învețe să prevină și să combată oboseala.

Adoptarea unui stil de viață sănătos este primul pas în prevenirea oboselii în caz de hepatită C.

De aceea este important ca pacientul cu hepatită C să:

- nu consume alcool

- să mănânce mai puțin și mai des – întrucât ficatul nu poate stoca energia așa cum ar trebui, pacienții cu hepatită C ar trebui să își facă un obicei din a mânca puțin și des astfel încât să mențină nivelul de glucoză din sânge constant. Preparatele sănătoase sunt cele care încarcă cu energie. Pe de altă parte, alimentele grase, prăjite, procesate și bogate în zaharuri nu fac altceva decât să accentueze oboseala.

- să se odihnească suficient - ajută-ți organismul respectând același program de somn zilnic!

Ce categorii de vârstă ar putea avea hepatită C fără să știe?

Hepatita C este o boală care afectează, în marea majoritate, persoanele de peste 40 de ani, dar nu numai. Fiind o boală asimptomatică, virusul hepatitic C poate "sta ascuns în ficat" mai mult de un deceniu, fără să aibă efecte vizibile.

Specialiștii consideră că persoanele care sunt născute între 1945 și 1990 au un risc ridicat de a fi contractat virusul hepatitic C în copilărie, în special din cauza procedurilor medicale folosite la acea dată în spitalele din întreaga lume, menținând că virusul a fost identificat în anul 1989.



Generația „Baby Boomers”



La noi în țară teoria „Baby Boomers” poate fi aplicată perioadei de după 1967, din cauza lipsei de sterilizare optimă, de echipamente medicale suficiente.

În spitalele din România nu existau metode de testare pentru sângele utilizat în transfuzii, nefiind depistate astfel infecțiile cu hepatită B sau C. Seringile erau folosite pentru mai multe persoane, uneori și fără a fi sterilizate; pentru vaccinarea copiilor era folosită de multe ori aceeași seringă și același ac, în special în școli și grădinițe, iar sterilizările, dacă erau realizate, erau improprii.

Fiindcă în multe cazuri Hepatita C nu prezintă simptome decât târziu, când ajunge să afecteze grav ficatul, mulți pacienți ajung la medic și sunt diagnosticați chiar și la mai mult de 20-30 de ani după ce virusul a pătruns în organism.

Este important să știți că puteți avea virusul prezent în organism și acesta să nu fie activ sau să aveți virusul activ, însă să nu prezentați simptome.

Hepatita C este o afecțiune căreia trebuie să îi acordăm importanță indiferent de perioada nașterii, fiindcă se transmite prin contactul cu sângele unei persoane infectate, prin urmare orice obiecte sau instrumente nesterilizate pot constitui o sursă de infectare: cabinetele și intervențiile stomatologice, instrumentele de manichiură și pedichiură din saloanele de înfrumusețare, etc.

Cu cât hepatita C este diagnosticată și tratată mai devreme, cu atât leziunile produse ficatului vor fi mai reduse, iar riscul de fibroză și ciroză hepatică va fi mai mic.

Persoane cu risc potențial de infectare cu virusul hepatitic C

O parte dintre persoanele care suferă de hepatită C se simt absolut normal și nu au niciun fel de simptome sau probleme. Cu toate acestea, există persoane care suferă de simptome severe, cauzate de această infecție.

Multe persoane cu hepatită C cronică se plâng că întâmpină dificultăți de concentrare.

În multe cazuri hepatita C poate rămâne nediagnosticată timp de mai mulți ani, deoarece simptomele sale pot fi adesea puse pe seama altor boli.

Este recomandat să se efectueze testarea din sânge pentru hepatita C următoarelor persoane:

- persoane care își injectează sau inhalează droguri (inclusiv persoanele care s-au injectat doar o dată sau de câteva ori în viață sau s-au injectat în urmă cu mai mulți ani);
- persoane care au făcut transfuzii de sânge sau transplant de organ;
- persoane care lucrează în sistemul sanitar și care au fost expuse la sânge infectat;
- persoanelor infectate HIV;
- persoane care fac hemodializa pe termen lung;
- persoane născute de o mama infectată cu hepatită C;
- persoane care locuiesc cu o persoană infectată cu hepatită C;
- cei fără adăpost;
- cei care au făcut sex neprotejat cu mai mulți parteneri;
- cei care au făcut sex anal neprotejat;
- cei care au tatuaje și piercing-uri;
- cei care sunt privați de libertate.



Ce beneficii poate avea sportul pentru pacientul cu hepatita C?

Oboseala este, probabil, cel mai comun și obișnuit simptom în cazul persoanelor cu boli de ficat, de aceea mulți pacienți nu iau în considerare opțiunea de a face sport și/sau efort fizic.

Exercițiile fizice ușoare și/sau moderate pot fi cel mai bun mod de a lupta împotriva acestei epuizări și, chiar dacă le este dificil, la început, în cele din urmă bolnavii beneficiază de efectele mișcării.

Activitatea fizică ușoară și/sau moderată este benefică pentru întregul corp, inclusiv pentru ficat.

Exercițiile fizice oferă persoanelor cu hepatită C o stare generală bună, o mare încredere în sine și un plus de energie.

În cadrul exercițiilor fizice, inima și ficatul sunt stimulate pentru a asigura fluxul de sânge crescut, iar, în timp, această stimulare va genera mai multă rezistență la efort și un nivel crescut de energie.



Un TEST
pentru
VIAȚA ta!

campanie GRATUITĂ de TESTARE RAPIDĂ
asupra existenței anticorpilor împotriva
virusului hepatitic C

Infecția cu VIRUSUL HEPATITIC C, **prioritate de sănătate publică în România**

Infecția cu virusul hepatitic C constituie o prioritate de sănătate publică în România, în contextul profilului epidemiologic nefavorabil al infecției virale la populație (inclusiv dată fiind prevalența mare a unor tulpini extrem de virulente, după cum arată studiile disponibile), al incidenței formelor clinice de boală, dar și a potențialului evolutiv important către patologii hepatice cronice cu grad înalt de severitate și letalitate, intens consumatoare de resurse (ciroza hepatică, cancerul hepatic, insuficiența hepatică severă).

În România, hepatita C ocupă locul trei în ierarhia bolilor prevalente, după afecțiunile cardiovasculare și diabetul zaharat. Rata de prevalență ridicată, incidența mare, combinate cu o conștientizare publică și un grad de informare destul de scăzute fac din hepatita C o provocare majoră a sectorului medical.

Ca și în alte state europene, vârsta medie a bolnavilor de hepatită C în România este de circa 50 de ani, iar aproape 50% dintre ei se plasează în intervalul 40 - 60 ani. Astfel, majoritatea sunt încă salariați sau cel puțin persoane active.

Conform OMS, screening-ul ar trebui efectuat în rândul persoanelor care fac parte dintr-o populație cu prevalență crescută a virusului hepatitic C sau care are istoric cu risc de expunere sau comportament la risc.

Estimările specialiștilor arată ca vârful epidemiei de hepatită C în România va fi atins în jurul anului 2020, din cauza cumulării pacienților infectați înainte de anul 1989 cu persoane nou infectate prin utilizarea de droguri intravenoase, piercing sau tatuaje.

Campania face parte din proiectul "Un test pentru viața ta!",
inițiat de Asociația "Societatea de Boli Infecțioase și HIV/SIDA" și realizat cu sprijinul companiei AbbVie

Campania face parte din proiectul

"Un test pentru viața ta!"

inițiat de

Asociația "Societatea de Boli Infecțioase și HIV/SIDA"

și realizat cu sprijinul companiei AbbVie